



réservé aux responsables	CM	Cotisation € et mode de paiement



# Fiche d'inscription FITNESS

## Planning des cours

Jour	Horaire	Lieu	Activités
Lundi	19h30-20h30	Salle du Thirondel St Baudille Pont de l'Arn	Renfo / Cardio (Pound HIIT)
Mercredi	19h30-20h30	Jules Ferry Aussillon	Body Fight
Jeudi	19h30-20h30	Jules Ferry Aussillon	Renforcement musculaire

- Une activité AU CHOIX - **70€ annuel** A préciser (activité et jour) : .....
- TOUTES les activités en illimité - **130€ annuel** Modalités - plusieurs paiements possible : espèces, chèque, ANCV, Pass Aussillon  
+ Assurance fédération **10€** (tarif annuel unique)  
+ Joindre Certificat médical (obligatoire pour les nouvelles adhésions puis valable 3ans selon questionnaire QS)

### Ecrire en MAJUSCULE et LISIBLEMENT

Nom Prénom..... Date naissance : ...../...../.....  
Code Postal + Ville : .....  
Tél Port.....  
Mail @ : .....  
Personnes à prévenir en cas d'urgence (Nom/Tél) .....



### Questionnaire de santé « QS –SPORT »

Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical



Répondez aux questions par OUI ou par NON - Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

OUI NON

#### Durant les 12 derniers mois

Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jrs ou + pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		

#### A ce jour

Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite çà un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions : Pas de certificat médical à fournir (validité 3 ans)**

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions : Consultez un médecin – certificat médical à fournir**

- Je ne connais, à ce jour, aucune contre-indication et je déclare avertir l'animatrice de toute pathologie qui aurait un impact sur ma santé pour ma pratique sportive en cours d'année.  
 Je déclare avoir pris connaissance du règlement intérieur et en accepte les conditions (affichage salle, par mail, sur internet)

### Signature

#### Comment avez-vous connu notre club :

- Site internet  Flyer  Google  Bouche à oreille  adhérent(e) depuis plusieurs années

